

Anteckningar föräldramöte Lugi F09, 8 september 2020

Använd lagmailen för kommunikation med tränarna (f09@lugihandboll.se). Då får alla tränare meddelandet.

Lagets Facebook-grupp (<https://www.facebook.com/groups/2015833215370079/>) kan användas för allt annat, som samåkning, kontakt med andra föräldrar eller för att dela bilder och filmer.

Laget tränar:

onsdagar kl 17:00-19:00 i Östratornhallen. Första halvtimmen av träningen sker utomhus om vädret tillåter det, så ha med skor för utomhusträning.

fredagar kl 17:00-18:30 i Vipeholmshallen

Alla träningar börjar på utsatt klockslag. När träningen börjar ska man vara ombytt och redo. Toalettbestyr ska vara avklarade innan träningen börjar.

Fredagsträningen är viktig, även om det är frestande att ta helg direkt efter skolan på fredagseftermiddagen. Se till att barnen kommer till träningen om de har möjlighet. I år har vi fått väldigt fina hallar att träna i och då bör vi utnyttja träningsmöjligheterna så mycket som möjligt.

Om våra träningstider krockar med någon annan aktivitet så vill vi veta det. Skriv gärna i gästboken på laghemsidan (<https://lugihandboll.sportadmin.se/gastbok/?ID=271018>). Det räcker att meddela sådant som krockar under en längre period. Ni behöver inte rapportera varje gång ni kommer missa en träning.

Tjejerna växer och blir större. Se till att de har skor som sitter bra och är till för inomhusidrott. Annars riskerar de att skada sig.

Vi kommer fortsätta träna på individuella färdigheter som passningar och skott. Försvarsspel med fokus på 3-3-försvar. Möjligen börjar vi titta på andra utgrupperade/offensiva försvarsuppställningar längre in på säsongen. Anfallsspel med fokus på fart, hur man rör sig i sina positioner individuellt, men också som ett lag. Vi fortsätter med knäkontroll samt löpträning/skolning.

Till seriespelet har vi tre lag anmälda. Två till en "svårare" nivå och en till en "lättare". Vi hoppas detta leder till mer givande matchning för de flesta spelare. Nästan alla i laget kommer spela matcher båda serierna för att kunna lära sig olika moment.

Vi spelar alltid två matcher i seriespelet. Ta alltid med något att äta till matcherna. I corona-tider är kioskverksamheten i hallarna ofta stängd, så det är extra viktigt att komma ihåg att packa med mat. Undvik proteinbars. De flesta är mer godis än mat. Före och under matcherna äter vi mat. Inget godis, kakor, läsk, saft, osv. När dagen är över har vi inga åsikter om vad de äter.

Nytt för säsongen är att vi kommer prova att kalla till matcher ca två gånger i halvåret. Då kallar vi till många matcher på en gång och ni har någon vecka på er att svara. På så sätt hoppas vi kunna planera matcherna bättre (bland annat med målvakter, lagkaptensuppdrag och liknande).

Pga corona-läget duschar och byter man om hemma. Det är inte heller tillåtet med publik i hallarna. Fem föräldrar per lag får vara i hallen när det är match.

Med början vid första seriematchen provar vi på samåkning med uppsamlingsplats på Bollhuset. Föräldrar som har möjlighet att köra meddelar detta i svaret till kallelsen i SportAdmin. Vid Bollhuset fyller vi bilar och blir det bilar över kan de köra hem.

Pressa inte ert barn att träna om det är krassligt eller småskadat. Har de varit sjuka eller skadade så vill vi gärna veta det.

Lundaspelen ser ut att bli av. Oklart vilka arbetspass vi får. Varje familj får två arbetspass (å ca 4h) per barn i Lugi. Arbetspassen är fördelade 26-30 december. Mer information så fort vi vet mer.

Göteborg Cup är ett dyrt undantag. Valde att anmäla oss eftersom så mycket annat blivit inställt. Annars fokuserar vi på att spela cuper i närområdet.

Vi kommer försöka anordna någon social aktivitet (utan handboll) under säsongen, planera in besök av A-lagsspelare, tränare eller andra inspiratörer. Mer information när något är klart.

Ekonomi i laget är OK, men tillskott behövs. Framförallt vill vi bygga upp en bra ekonomi nu för att kunna subventionera cuper och liknande framöver. När tjejerna blir äldre blir cuperna också dyrare. En önskan är att laget säljer någonting en gång varje halvår och att detta organiseras av föräldrar. Diskutera gärna i Facebook-gruppen om ni kan tänka er att vara med och organisera. (Annars kan vi tränare göra ett schema som sträcker sig över flera år där ansvaret delas på ett par föräldrar varje halvår.)