

- Madrass eller liggunderlag (pump om det behövs)
- Sovgrejer
 - Sovsäck eller täcke
 - Lakan
 - Kudde
- Pyjamas
- Hygienartiklar
 - Schampo
 - Balsam
 - Kroppstvål
 - Tandborste
 - Tandkräm
 - Ev. mediciner
 - Hårnoddar
 - Hårborste
 - Skoskavsplåster
- Vanliga kläder
- Regnkläder
- Joggingskor/uteskor
- Matchställ:
 - Matchtröja
 - Matchshorts
 - Träningsoverall (långa byxor och långärmad tröja)
 - Handbollsskor
- Vattenflaska
- Strumpor (minst ett par per dag)
- Underkläder (minst ett par per dag)
- Duschhandduk
- Påse för smutstvätt
- Matlåda på vägen upp
- Rygsäck att ta med till och från match

EVENTUELLT BRA ATT HA

- Plånbok.
- Kortlek eller annat litet spel
- Gosedjur
- Böcker eller annan sysselsättning

TIPS

- Skriv namn på ALLA saker. Lättare att hitta och svårare att bli av med.
- Kolla att madrassen är hel
- Ta inte med för mycket vanliga kläder. Det behövs på sin höjd ett ombyte per dag.
- Så få väskor som möjligt under transport. Rekommenderat är två väskor. Madrass kan var utanför om det krisar. Man ska kunna bära all sin packning själv. Låt barnen packa sin väska själv inför utresan, så får sakerna plats även när de ska packa inför hemresan.
- Lämna värdesaker hemma. Det är tråkigt att tappa bort något värdefullt.
- Klipp naglarna före avresa, så blir det inga problem under cupen.