



EN FÖRENING FÖR HELA FAMILJEN SOM FÖRENAR ELIT MED BREDD

WWW.LUGIHANDBOLL.SE

UTVECKLINGSSAMTAL LUGI P-06 2020

INLEDNING

Detta dokument kommer att vara grunden vid kommande utvecklingssamtal. Vi vill att ni spelare tänker igenom frågorna och besvarar dem så ärligt och utförligt som möjligt. Därefter kommer vi tränare att hålla samtalen under resten av höstterminens gång. Samtalen kommer till största del att baseras på vad ni svarar på frågorna, men vi kommer också att ta upp frågor som vi anser vara lämpliga för just dig och din utveckling. Vi kommer sedan att sammaställa dina svar tillsammans med ett personligt brev som förhoppningsvis ska hjälpa dig att nå nya höjder inom handbollen och vårt lagbygge.

NAMN:

Datum och plats (ifylles vid samtalet):

UPPMJUKNING

Vad gillar du att göra efter skoltid? _____

Har du husdjur? _____

Vilken musik gillar du? _____

Har du syskon? Idrottar de? _____

SKOLA/KOST/HÄLSA

Var går du i skolan? _____

Vad brukar du göra på rasterna? _____

Vilka tre ämnen gillar du mest? _____

Känner du att du hinner med dina läxor? _____

Hur ser ditt matintag ut över en dag? _____

Äter du en balanserad kost? _____

När går du och lägger dig? Skola- Helg _____



HANDBOLLSRELATERAT

Har du någon annan idrott? _____

Hur länge har du spelat handboll? _____

Hur länge har du spelat handboll i LUGI P06? _____

Vad finns det som är extra bra med LUGI P06? _____

Finns det något som inte är så bra med LUGI P06? _____

Nämn en lagkamrat som är en bra kompis. _____

Nämn två positioner som du gillar att spela på. _____

Nämn en position som du skulle vilja testa. _____

Hur förbereder du dig inför träning/match? _____

Vad gillar du mest att göra på träning? _____

Vad gillar du minst att göra på träning? _____

Hur kommer du igenom en period där träningen känns extra jobbig? _____

STYRKOR OCH DRÖMMAR

Vilka är dina styrkor i laget? _____

Vad skulle du vilja förbättra? _____

Vad är din högsta dröm som handbollsspelare? _____

Hur ska du göra för att nå din dröm? _____



LAGDYNAMIK

Hur stöttar du en lagkamrat som har det jobbigt? _____

Hur vill du bli stöttad när du själv har det jobbigt? _____

Behandlar du alla spelare i laget lika? _____

Behandlar du alla tränare i laget lika? _____

Kan man veta vilka som kommer att bli elitspelare? _____

Vad är det viktigaste för laget just nu? _____

AVSLUTNING

Tack för att du har svarat på alla frågor. Här under kan du skriva saker som du skulle vilja ta upp under vårt samtal. Du kan skriva precis vad som helst; det behöver inte handla om handboll.
